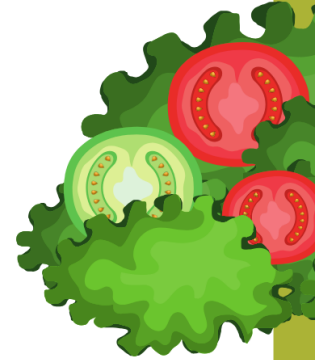




EL RANCHITO AT SHIELD RANCH MENÚ SEMANAL



En Camp reconocemos que la comida es energía ; es por eso que nos dedicamos a servir las comidas más nutritivas y deliciosas. Obtenemos ingredientes locales y de temporada cuando es posible y nos aseguramos de que haya una amplia variedad de proteínas, frutas y verduras disponibles durante toda la semana para garantizar que los campistas estén nutridos y llenos de energía para todas las aventuras del campamento. Comparta restricciones dietéticas/alergias al registrarse

DOMINGO

Hot Dogs, Brats & Hamburguesas
Coliflor Mac y Queso
Ensalada de Tres Frijoles & Lechuga
Pepinillos, Cebolla, Saborear y Queso

LUNES

Lasaña - "Pastel de Espagueti"
Ensalada César con Alcachofas
Espárragos Asados
Albóndigas Italianas

MARTES

Fajitas & Enchiladas Suiza
Pollo, Carne y Pastor
Calabaza de Verano a La Parrilla
Guacamole Fresco

MIÉRCOLES

Desayunoo para la Cena
Tostada Francesa
Ensalada de Verano de Melón y Bayas
Tocino, Juevos y Papas

JUEVES

Sándwich de Venado - "Sloppy Doe"
Venado de Shield Ranch
Ensalada de Col
Ensalada de Papas

VIERNES

Frito Pies
Chile Vegetal Casero y Frituras de Maíz
Papa Horneada
Pico de Gallo y Ensalada de Aguacate